

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«Донской государственный технический университет»**

Кафедра «Теория и практика физической культуры и спорта»

**Методические указания и задания**

**для выполнения рефератов (контрольных работ) по курсу**

**«Антидопинговый контроль»**

Ростов-на-Дону

2021

**Методические указания содержат требования к оформлению и перечень тем рефератов (контрольных работ).**

При выполнении контрольной работы студент должен соблюдать следующие требования:

1. Контрольные работы высылаются в Университет в сроки, указанные в учебном графике.
2. В Университет высылаются только полностью выполненные контрольные работы с соблюдением очередности, установленной учебным графиком. Например, контрольную работу №2 необходимо направлять на проверку только после работы №1.
3. Ответы на вопросы или решения задач должны располагаться в той же последовательности, в какой они даны в контрольном задании. Перед ответом на каждый вопрос или решением задачи следует записать сам вопрос и условие задачи.
4. Ответы на контрольные вопросы следует излагать ясно, точно и полно, чтобы преподавателю был виден ход рассуждений.
5. Решение задач надо представлять вместе со всеми промежуточными преобразованиями. Руководствоваться необходимо образцами задач, помещенными в учебниках или методических указаниях.
6. Оформить контрольную работу можно на персональном компьютере с использованием текстовых и графических редакторов и представить в распечатанном виде.
7. Контрольная работа может быть представлена в рукописном виде. В этом случае она должна быть написана четко, обязательно чернилами, без перечеркиваний, вставок, произвольного сокращения слов. Чертежи выполнять обязательно с помощью чертежных принадлежностей или с использованием графических редакторов.
8. На каждой странице контрольной работы оставлять поля шириной 4-5 см для замечаний преподавателя. Все страницы должны быть пронумерованы.
9. На обложке контрольной работы необходимо расположить адресную наклейку, в которой указать фамилию и инициалы, шифр, специальность, курс, наименование дисциплины, номер контрольного задания и домашний адрес.
10. Готовая контрольная работа высылается в Университет (указывается полный почтовый адрес ДГТУ) или передается в деканат факультета лично. После проверки контрольная работа возвращается студенту. Проверенная контрольная работа защищается студентом и сдается преподавателю во время сдачи экзамена (зачета).
11. По всем возникшим при изучении дисциплины вопросам следует обратиться за пояснением к преподавателю устно в часы консультаций.
12. Вариант контрольной работы выбирается из приведенной таблицы. Объем контрольной работы, должен составлять не менее 20 печатных страниц, шрифт Times New Roman, размер 14, интервал 1,5. Поля: верхнее, нижнее – 2,5; левое - 3,5; правое - 1,5.
13. Образец титульного листа прилагается (адресная наклейка)
14. Контрольную работу студент обязан выполнить и сдать в деканат факультета до начала сессии.
15. Структура контрольной работы:

1. Титульный лист с названием темы, фамилии, имени, отчества студента, учебной группы. Год. (Адресная наклейка).

2. Содержание.

3. Введение.

4. Изложение содержания (Глава 1; 2; 3)

5. Выводы.

6.Список литературы и других информационных ресурсов.

**Таблица 1 Варианты выбора тем на контрольную работу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Предпоследняя цифра зачетной книжки*** | ***Последняя цифра зачетной книжки*** | | | | | | | | | |
| ***0*** | ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** |
| **Н о м е р а в о п р о с о в** | | | | | | | | | |
| ***0*** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ***1*** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ***2*** | 21 | 22 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ***3*** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ***4*** | 19 | 20 | 21 | 22 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ***5*** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ***6*** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ***7*** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ***8*** | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 1 | 2 |
| ***9*** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |

**Тематика контрольных работ**

1.Основополагающий документ, в котором объединены антидопинговые методики, правила и нормы для спортивных организаций и органов государственной власти. Раскрыть его сущность.

2.Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода. Наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

3.Помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или другой вид соучастия, в результате которого происходит нарушение антидопинговых правил, попытка нарушения антидопинговых правил или нарушение статьи 10.12.1 другим лицом.

4.Первые попытки борьбы с допингом.

5.ВАДА. ее полномочия, сфера ответственности ВАДА.

6.Компетенция МОК, международных федераций, НОК и САС МОК, международные федерации и НОК.

7.Субстанции и методы, запрещенные всегда для спортсменов.

8.Субстанции и методы, запрещенные в предсоревновательный и соревновательный период.

9.Копенгагенская декларация и Конвенция ЮНЕСКО.

10.Последствия применения допинга.

11.Последствия допинга для спортивной карьеры.

12. Профилактика применения допинга.

13. Характеристика фармакологических препаратов и средств, применяемых в спортивной практике.

14. Фармакологическое обеспечение в подготовке спортсмена к соревнованиям.

15. Фармакологическое обеспечение в подготовке спортсмена к соревнованиям.

16. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов.

17. Санкции к спортсменам в индивидуальных видах спорта.

18. Международные антидопинговые правила и процедурные правила допинг-контроля.

19. Социальные и психологические аспекты допинга.

20. Допинг как проблема современного общества.

21. Проблема злоупотребления "допинговыми препаратами" вне рамок спорта.

22. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов.